

Hygiene-Konzept für die Aufnahme des Sportbetriebs ab 01.07.20

Die Verordnung des Kultusministeriums und des Sozialministeriums über Sport regelt die Sportausübung in Baden-Württemberg. Sie wurde am 25. Juni 2020 durch öffentliche Bekanntmachung des Kultusministeriums notverkündet und gilt ab dem 1. Juli. Sie ersetzt ab diesem Zeitpunkt die bisherigen separaten Verordnungen Sportstätten, Sportwettkämpfe sowie Profi- und Spitzensport.

Wir, der HC Lauchringen e.V., werden folgende Schutzmaßnahmen umsetzen, um die Vorgaben der Landesregierung Baden-Württemberg bzw. der Gemeinde Lauchringen umzusetzen. Diese Anweisungen betreffen sämtliche Mannschaften des HC Lauchringen ab der Altersstufe Maxis, welche an Rundenbetrieb des Bezirks Hegau Bodensee teilnehmen.

Schutzmaßnahmen des HC Lauchringen

1. Hygieneregeln Handball für alle Trainingsteilnehmer/innen
2. Checklisten für Trainer/innen zur Wiederaufnahme des Handballsports
3. Fragebogen Covid-19 (freiwillig) für alle Trainingsteilnehmer/innen
4. Dokumentationsbögen von Trainingseinheiten
5. Trainingszeiten der jeweiligen Mannschaften und Ansprechpartner

In den nachfolgenden Seiten werden diese 5 Punkte näher erläutert. Alle Verantwortlichen (Trainer, Vorstände, Beauftragte) sind in diesen Regeln schriftlich unterwiesen

Für die Erstellung der Konzepte ist Alexander Isele als Corona-Beauftragter verantwortlich und wird somit den HC Lauchringen repräsentieren. Für die Durchführung sind die Trainer verantwortlich.

HC Lauchringen, den 30.06.20



1. Hygieneregeln Handball für alle Trainingsteilnehmer/innen

Hierzu nutzen wir die Vorlage des DHB. Alle Trainingsteilnehmer müssen sich nach einer entsprechenden Unterweisung des Trainers an diese halten. Diese Hygieneregeln werden am Sportplatz, Homepage veröffentlicht und somit allen Mitgliedern zugänglich gemacht.

HYGIENEREGELN HANDBALL



ABSTANDSREGELUNG BEACHTEN

Bei Kleingruppen- und Mannschaftstraining sollte zu jedem Zeitpunkt 2 Meter Mindestabstand eingehalten werden. Bei Laufeinheiten liegen keine einheitlichen Empfehlungen vor, dennoch sollten größere Abstände beim Hintereinander-Laufen eingehalten werden. Es werden mindestens 10 m empfohlen, um das Durchlaufen der Atemwolke zu verhindern. Beim nebeneinander Laufen werden 4-5 Meter Mindestabstand empfohlen.



KEIN KÖRPERKONTAKT

Jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden, um eine mögliche Verbreitung des Virus innerhalb der Kleingruppe zu stoppen. Dazu zählen u.a. Hilfestellungen mit Körperkontakt, Handschläge zur Begrüßung, Zweikämpfe, Umarmungen.



GRÜNDLICHES HÄNDEWASCHEN

Vor, nach und gegebenenfalls auch während des Trainingsbetriebs sollten die Hände gründlich entlang der Hygieneregeln des RKI gewaschen werden, um eine Verbreitung des Virus bzw. eine Ansteckung zu vermeiden. In den Sanitäranlagen muss **mindestens** Flüssigseife bereitgestellt werden. Einen genauen Leitfaden mit Hinweisen zur Hygiene sind unter www.dhb.de/returntoplay zu finden



RICHTIGES HUSTEN UND NIESEN

Um keine Krankheitserreger weiterzuverbreiten und andere vor Ansteckung zu schützen, sollten Erkrankte die folgenden allgemeinen Regeln beachten:

- Abstand von mindestens einem Meter von anderen Personen einhalten und wegdrehen
- Niesen oder husten am besten in ein Einwegtaschentuch, das nach einmaligem Gebrauch in einen Mülleimer mit Deckel geschmissen wird
- Ist kein Taschentuch griffbereit, sollte die Armbeuge vor Mund und Nase gehalten und ebenfalls dabei von anderen Personen abgewendet werden
- Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich die **Hände waschen!**



KLEINGRUPPENTRAINING UND DOKUMENTATION

Zunächst sollte der Trainingsbetrieb in Kleingruppen bis zu einer Gruppengröße von max. 5 Sportler*innen durchgeführt werden. Die Kleingruppen sollten sich stets aus denselben Sportler*innen und Trainer*innen zusammensetzen und dokumentiert werden. Gegebenenfalls kann die Gruppengröße nach Anpassung der Regelungen durch Bund und Länder auf 10 Personen erhöht werden. (Dokumentationsbögen unter www.dhb.de/returntoplay)



OUTDOOR TRAINING BEVorzUGEN

Bis es zu einer Freigabe der Turn- und Sporthallen kommt, sollte das gemeinsame Kleingruppen-Training im Freien (z.B. Rasen-, Kunstrasen-, Sand-, Beton- oder Tartan-/ Kleinspielfeldplätze) durchgeführt werden.



REINIGUNG VON MATERIALIEN

Das RKI äußert sich diesbezüglich wie folgt: „In diesem Zusammenhang wird auch darauf hingewiesen, dass die konsequente Umsetzung der Händehygiene die wirksamste Maßnahme gegen die Übertragung von Krankheitserregern auf oder durch Oberflächen darstellt. [...] Wird eine Desinfektion im Einzelfall als notwendig erachtet, so sollte diese generell als Wischdesinfektion durchgeführt werden. Eine Sprühdeseinfektion, d.h. die Benetzung der Oberfläche ohne mechanische Einwirkung, ist weniger effektiv und auch aus Arbeitsschutzgründen bedenklich, da Desinfektionsmittel eingeatmet werden können. Auch Raumbegasungen zur Desinfektion sind hier grundsätzlich nicht erforderlich.“ www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Reinigung_Desinfektion/InfAZ_04_04_2020



BELÜFTUNG GESCHLOSSENER RÄUMLICHKEITEN

Bei der Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs in Turn- und Sporthallen bzw. generell in geschlossenen Räumlichkeiten sollte auf eine ausreichende und regelmäßige Belüftung des Innenraums geachtet werden.



UMZIEHEN UND DUSCHEN

Sportler*innen und Trainer*innen duschen und ziehen sich ausschließlich zu Hause um und kommen dementsprechend schon in Sportkleidung zum Training.



STEUERUNG DES ZUTRITTS IN DIE RÄUMLICHKEITEN

Wenn möglich, ist bei einem Indoor-Trainingsbetrieb zwischen Ein- und Ausgängen zu differenzieren, um Warteschlangen bzw. das Aufeinandertreffen verschiedener Kleingruppen zu vermeiden. Ebenso sollten keine Personen in Eingangs- und Durchgangsbereichen verweilen.



INDIVIDUELLE AN- UND ABREISE

Die An- und Abreise zu Trainingseinheiten sollte stets individuell unter Berücksichtigung der Richtlinien (Mund-Nasenschutz-Maske in öffentlichen Verkehrsmitteln usw.) erfolgen. Fahrgemeinschaften mit Trainer*innen oder Trainingspartner*innen vom und zum Training sind zu vermeiden und im Ausnahmefall nur unter Verwendung einer Mund-Nasen-Schutzmaske zulässig



NUTZUNG VON (EIGENEN) MATERIALIEN

Generell wird empfohlen eigene Materialien, wie Handbälle etc., im Trainingsbetrieb zu nutzen. Ansonsten sollten Bälle ausschließlich in den jeweiligen Kleingruppen verwendet und markiert werden.



UMKLEIDEKABINEN GESCHLOSSEN HALTEN

Umkleidekabinen bleiben stets verschlossen. Toiletten müssen wir ggf. noch auf Sanitäranlagen erweitern. Corona-Schutzverordnung anschauen



RISIKOGRUPPEN SCHÜTZEN

Sportler*innen, Trainer*innen, Schiedsrichter*innen etc., die Teil der Risikogruppe sind (unter anderem auch mit relevanten Vorerkrankungen), oder mit Risikogruppen in direktem Kontakt stehen, wird empfohlen vorerst nicht eingesetzt zu werden. Sollten sich Personen trotz der Zugehörigkeit zu der Risikogruppe entscheiden am Handballbetrieb teilzunehmen, liegt dies und die Folgen dieser Entscheidung in der Verantwortung des Einzelnen.



VERSAMMLUNGEN UND FESTE

Auf (Mitglieder-)Versammlungen, Sitzungen in Vereinshäusern etc. sollte gänzlich verzichtet werden. Es wird empfohlen derartige Veranstaltungen online durchzuführen. Auch die Ansammlung von wartenden Personen sollte versucht werden zu vermeiden.



FESTLEGUNG EINES CORONA-BEAUTRAGTEN

Es wird empfohlen eine verantwortliche Person zur Qualitätssicherung und zur Einhaltung der Richtlinien zu benennen, die dafür Sorge trägt, dass alle nötigen Regelungen eingehalten werden (zum Beispiel Kennzeichnung der Ein- und Ausgänge, Bereitstellung von Desinfektionsmitteln). Sie können für das Nichteinhalten der Vorschriften allerdings nicht haftbar gemacht werden.

2. Checklisten für Trainer/innen zur Wiederaufnahme des Handballsports

Die Checklist für die Trainer soll gewährleisten, dass alle Trainingsteilnehmer sich an dieselben Vorgaben halten. Grundlage ist die „EMPFEHLUNGEN ZUR WIEDERAUFNAHME DES HANDBALLBETRIEBS IM RAHMEN DER CORONA-PANDEMIE“:

Allgemeine Hygienemaßnahmen

Folgende Hygieneausrüstung liegt in ausreichendem Umfang vor (bei kommunalen Sportstätten liegt die Verantwortung teilweise beim Träger):

- Flüssigseife mit Spendern, Sportanlage
- Anwesenheitslisten für Trainingseinheiten sind vorbereitet, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können.
- Aushänge, wie viele Personen sich in den einzelnen Räumen/Flächen gleichzeitig aufhalten dürfen
- Es ist ein/e Beauftragte/r benannt (Alexander Isele), um die Einhaltung der Maßnahmen laufend zu überprüfen

Nutzung der Sportstätte

- In der Sporthalle Lauchringen dürfen Umkleiden und Duschen benutzt werden. Es ist jedoch sicherzustellen, dass ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Nutzerinnen und Nutzern eingehalten werden kann. Der Aufenthalt ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu beschränken..
- Zwischen den Sporteinheiten gibt es eine Pause von mindestens 10 Minuten, um Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Mannschaftswechsel zu ermöglichen. Die Kabinen sind entsprechend getrennt, siehe Trainingszeiten.
- Gemeinschafts-/Gesellschaftsräume bleiben geschlossen.
- Es werden keine Speisen oder Getränke ausgegeben.
- Gästen und Zuschauern ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet. Kinder unter 12 Jahren dürfen durch eine Person bis zum Eingang begleitet werden.

Trainingsbetrieb

- In Gruppen bis zu 20 Personen findet das Training wie in Punkt 5 beschrieben statt.
- Es sind jedoch möglichst feste Trainings- oder Übungspaare zu bilden.
- Die Trainer des HC Lauchringens wurden in die Hygienebestimmungen des Vereins eingewiesen und haben deren Kenntnis schriftlich bestätigt.
- Trainer führen Anwesenheitslisten, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden-
- Trainer reinigen nach der Nutzung sämtliche benutzte Sportgeräte.
- Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung zur Sporteinheit mind. mündlich bestätigen:
 - Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome (vgl. Symptomevaluation).
 - Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
 - Vor und nach der Sporteinheit müssen Mund-Nasenschutz-Masken getragen werden. Dieser kann während der Sporteinheit abgelegt werden.
 - Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) sind bekannt und werden eingehalten.
- Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet.
- Toilettengang: Die Toiletten sind auf dem Trainingsgelände einzeln aufzusuchen
- Trainingsprotokoll: Jeder Trainer führt für das Training ein spezifisches Protokoll. Teilnehmende, Übungen und jede besondere Situation sind darauf zu erfassen.

3. Fragebogen Covid-19 (freiwillig) für alle Trainingsteilnehmer/innen

Jeder Trainingsteilnehmer muss freiwillig (auf freiwilliger Basis) folgenden Fragebogen ausfüllen. Wir können seitens des Vereins nur an alle Beteiligten appellieren diesen sorgfältig ggf mit den Eltern auszufüllen. Dies soll gewährleisten, dass wir das Risiko einer Übertragung reduzieren. Eine Teilnahme ohne Abgabe des Fragebogens ist nicht zulässig.

FRAGEBOGEN COVID-19 IM HANDBALLSPORT

Verein: _____

1. Personenbezogene Daten

Name: _____

Vorname: _____

Mannschaft: _____

Bezeichnung der Kleingruppe: _____

Adresse: _____

Telefon (mobil): _____

Mail: _____

2. Kontaktrisiko-Evaluation

Bitte beantworten Sie die Fragen zur Einschätzung des Kontaktrisikos mit SARS-CoV-2	JA	NEIN
Hatten Sie Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Fall innerhalb der letzten 14 Tagen?		
Bestand in der Vergangenheit die Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit SARS-CoV-2? Wenn ja, bitte Datum des Ablaufs der Anordnung angeben: _____		
Waren Sie innerhalb der letzten 14 Tage in einer Region mit einer erhöhten Anzahl an positiven Corona-Fällen? Wenn ja, bitte aufführen wann und wo: _____		

3. Symptomevaluation

Bitte beantworten Sie die Fragen zu Ihrer aktuellen klinischen Symptomatik! (bitte berücksichtigen Sie den Zeitraum der letzten 14 Tage)	JA	NEIN
Fieber		
Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen		
(Trockener) Husten		
Atemnot (Dyspnoe)		
Geschmacks- und/ oder Riechstörungen		
Halsschmerzen		
Kopfschmerzen		
Schnupfen (Rhinitis)		
Übermäßiges Kältegefühl		
Durchfall (Diarrhoe)		

Die Symptome von Covid-19 sind eher unspezifisch und können auch u.a. bei einer Grippe auftreten. Dennoch sollte auch bei einem milden Verlauf bzw. Anzeichen eines dieser Symptome auf die Teilnahme am Trainingsbetrieb verzichtet werden. Gegebenenfalls sollten die örtlichen Anlaufstellen kontaktiert werden (Gesundheitsämter, hausärztliche Praxen etc.).

Sollte eine der Fragen auf dieser Seite mit „JA“ beantwortet werden, verzichten Sie bitte auf die Teilnahme am Trainingsbetrieb und kontaktieren gegebenenfalls die örtlichen Anlaufstellen (Gesundheitsämter, hausärztliche Praxen etc.).

4. Dokumentationsbögen von Trainingseinheiten

Alle Trainingseinheiten werden mit dem folgenden Formular festgehalten. Besondere Vorkommnisse werden separat vom Trainer notiert. Die Adressen der Teilnehmer sind in den mannschaftsinternen Adresslisten einzusehen.



DOKUMENTATIONSBOGEN KLEINGRUPPEN-TRAINING (10 PERSONEN)

Verein: _____

Mannschaftszugehörigkeit: _____

Bezeichnung der Kleingruppe: _____

Trainer*In: _____

Bildung von 2er-Teams bei Passübungen: In der Tabelle werden die Paarungen für Pass-Übungen in der Spalte ‚Team‘ dokumentiert

Namen Sportler*Innen:	Team (1-5)	Trainingseinheit #1	Trainingseinheit #2	Trainingseinheit #3	Trainingseinheit #4	Trainingseinheit #5					
		Ort		Ort		Ort		Ort		Ort	
		Datum	Zeit	Datum	Zeit	Datum	Zeit	Datum	Zeit	Datum	Zeit
1.											
2.											
3.											
4.											
5.											
6.											
7.											
8.											
9.											
10.											

5. Trainingszeiten der jeweiligen Mannschaften und Ansprechpartner

In der unteren Tabelle sind die Trainingszeiten für die jeweiligen Mannschaften aufgelistet. Jede Mannschaft sind Kabinen zugeordnet. Ein Durchmischen der Mannschaften ist nicht zulässig. Die Trainer (Ansprechpersonen) sind für die Einhaltung der Trainingszeiten verantwortlich.

Die aktuellen Trainingszeiten sind der Homepage zu entnehmen.

<https://hclauchringen.de/trainingszeiten/>